

## 泸州市全民健康工程健康体检和 健康筛查项目目录

行动项目	人群分类		体检项目	周期	
出生缺陷三级综合预防	一级预防	符合婚前医学检查、孕前优生健康检查的服务对象	地中海贫血筛查（血红蛋白成分分析）	当年一次	
		为拟结婚对象或夫妻双方血红蛋白成分分析均为阳性者	地中海贫血基因筛查	当年一次	
	二级预防	符合条件的孕妇	母体血清学筛查、无创DNA产前检测	当年一次	
	三级预防	符合条件的新生儿	新生儿48种遗传代谢病筛查	当年一次	
全民预防保健服务	全人群常规体检	0—6周岁	《国家基本公共卫生服务规范（第三版）》	—	
		7—54周岁	义务教育阶段、高一、高二学生（含职高、中专学生）	《中小学生健康体检管理办法（2021年版）》（国卫医发〔2021〕29号）	一年一次
			其他人群	一般体格检查、血常规、尿常规、肝功能、空腹血糖、血压、肾功能、血脂、血清尿酸	五年一次
		55—64周岁	一般体格检查、血常规、尿常规、肝功能、血脂、空腹血糖、血压、肾功能、心电图、血清尿酸、B超（肝胆胰脾）	五年一次	
		65周岁以上	一般体格检查、血常规、尿常规、肝功能、血脂、空腹血糖、血压、肾功能、心电图、B超（肝胆胰脾）、血清尿酸、X片、糖化血红蛋白	一年一次	

行动项目	人群分类		体检项目	周期
全民预防保健服务	针对性 人群体检	高血压	体温、脉搏、呼吸、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴结、心脏、肺部、腹部等常规体格检查，口腔、视力、听力和运动功能等判断，血常规、尿常规、肝功能、血脂、空腹血糖、血压、肾功能、心电图、同型半胱氨酸（一次）	一年一次
		糖尿病	体温、脉搏、呼吸、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴结、心脏、肺部、腹部等常规体格检查，口腔、视力、听力和运动功能等判断，血常规、尿常规、肝功能、血脂、空腹血糖、血压、肾功能、心电图	
		正常血压高值	血压、空腹血糖	
		空腹血糖受损	血压、空腹血糖	
适龄妇女“两癌”综合防治	35—64 周岁妇女		<p>城乡适龄妇女宫颈癌检查，免费检查项目包括：妇科盆腔检查、宫颈癌（HPV 病毒感染）筛查（HPV 高危分型检测），有指征的宫颈细胞学（TCT）检查、阴道镜检查和组织病理活检</p> <p>城乡适龄妇女乳腺癌筛查，免费检查项目包括：乳腺检查、乳腺彩超检查、有指征的乳腺 X 线检查。</p>	三年一次
<p>备注：1.同一人在一个体检周期内，不可重复享受相同项目的免费检查。  2.高风险人群体检可结合随访工作一并开展。  3.有条件的区县可根据实际情况增加常见病、多发病的体检项目。  4.在经费范围内，根据个人情况可选择个性化体检项目。  5.同型半胱氨酸，每位高血压患者只免费检测1次。  6.学生人群体检由市、区县教育体育局按照工作职责负责组织实施。</p>				

## 泸州市全民健康工程分类健康管理服务 基本要求

行动项目	类别	分类标准	管理目标	管理措施	管理要求
出生缺陷三级综合预防	一般管理	出生缺陷方案规定的服务对象	预防和减少出生缺陷，提高产前筛查率，降低出生缺陷发生率，提高出生人口素质	定期随访 及时治疗 健康指导 生活干预 精准管理	按照《国家基本公共卫生服务规范(第三版)》《四川省孕产妇妊娠风险评估与管理工作方案》《泸州市孕产妇妊娠风险评估与管理工作方案》《泸州市高危儿童管理方案(试行)》等要求进行管理。
	重点管理	唐氏筛查或无创DNA产前检测异常者、新筛异常者			
	精准管理	筛查出的高危孕妇			
全民预防保健服务	一般管理	有效体检人群	预防和减少疾病发生	健康指导 生活干预	引导进行自主健康管理。
	重点管理	慢性病患者(原发性高血压、2型糖尿病)中的脑卒中高危人群	改善和消除危险因素，降低脑卒中发病率	健康指导 生活干预 定期随访 先兆识别	与慢性病患者同步进行随访管理。
		正常血压高值(收缩压130—139mmHg/舒张压85—89mmHg)	预防和减少疾病发生	及时筛查 密切监控 强化管理 健康指导 生活干预	至少每6个月进行一次随访。
		空腹血糖受损(6.1mmol/L≤FBG<7.0mmol/L)			
		血脂异常和高脂症(TC≥5.2mmol)			
尿酸高值(UA≥430μmol/L)					

行动项目	类别	分类标准	管理目标	管理措施	管理要求
宫颈癌三级综合防治	一般管理	接受宫颈癌筛查人群	提高宫颈癌筛查率和早诊早治率，预防和降低宫颈癌发病率，降低宫颈癌死亡率，提高广大妇女健康水平	及时筛查 强化管理 健康指导 定期随访 生活干预	1.按照国家城乡妇女“两癌”筛查项目管理方案要求管理。 2.引导筛查阳性人群及时确诊。 3.加强宫颈癌患者的治疗随访。
	重点管理	宫颈癌筛查阳性人群			
	精准管理	宫颈癌患者			
乳腺癌三级综合防治	一般管理	接受乳腺癌筛查人群	提高乳腺癌筛查率和早诊早治率，预防和降低乳腺癌发病率，降低乳腺癌死亡率，提高广大妇女健康水平	及时筛查 强化管理 健康指导 定期随访 生活干预	1.按照国家城乡适龄妇女“两癌”筛查项目管理方案要求管理。 2.引导筛查阳性人群及时确诊。 3.加强乳腺癌患者的治疗随访。
	重点管理	乳腺癌筛查阳性人群			
	精准管理	乳腺癌患者			
备注：各类人群健康管理要求按就高不就低的原则执行。					